

Donación en vida:

Viva para ver lo que su donación puede hacer

Es posible que le sorprenda que muchos adultos sanos pueden donar un riñón o una parte de su hígado con un riesgo mínimo para ellos mismos, mientras ayudan a salvar la vida de otra persona.

Aunque la mayoría de los donantes de órganos han fallecido, algunas personas pueden donar sus órganos mientras están vivas y sanas. Las personas que consideran una donación en vida deben entender los beneficios, los riesgos y otras consideraciones.



Beneficios de una donación en vida

- Los receptores de órganos de donantes vivos tienen incluso mejores resultados de salud que los salvados por donantes fallecidos.
- Como donante vivo, puede elegir quién recibe su órgano, o puede donarlo a alguien que no conozca, pero que lo necesite.
- Puede reducir el tiempo de espera de una persona para recibir un riñón o un hígado.

Resultados para donantes vivos

- La mayoría de los donantes vivos continúan viviendo vidas sanas y activas.
- Por lo general, los donantes de riñón permanecen 2 o 3 días en el hospital, mientras que los donantes de hígado permanecen hasta 5 días.
- Los donantes reanudan sus actividades normales después de la recuperación de la donación, que toma alrededor de 6 a 12 semanas (riñón) o de 8 a 12 semanas (hígado). Los donantes pueden vivir con normalidad, sin limitaciones ni medicamentos especiales.
- La mayoría de los donantes dicen que la donación en vida es una experiencia emocional positiva, pues viven para ver el impacto positivo de su donación. Y suelen tener una calidad de vida similar o mejor a la que tenían antes de la donación.

Consideraciones

- Por lo general, la donación en vida es segura para el donante, pero la cirugía implica algunos riesgos médicos y complicaciones, como el dolor o las infecciones.
- Los donantes no pagan ningún costo médico porque el seguro del receptor suele cubrir los gastos. Sin embargo, los donantes podrían afrontar costos como la pérdida de salarios, costos de viaje o el pago de guarderías. La buena noticia es que existen programas de asistencia financiera que ayudan a cubrir estos costos.
- La recuperación de una cirugía lleva tiempo, y es posible que los donantes tengan que faltar al trabajo y abstenerse de realizar actividades durante un tiempo.

¿Quiénes son los donantes vivos?

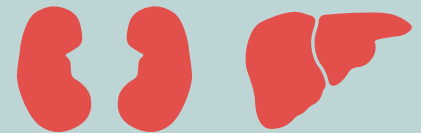
Son personas comunes como usted. Solo se necesita un corazón generoso para ayudar a alguien que necesita un riñón o hígado para vivir una vida más larga.

“Tenía dos riñones. Regalé uno... un riñón sano... Hice lo que quería hacer y lo que tenía que hacer como esposo”, dice César. El donante de riñón de Florida salvó la vida de su esposa, Mónica, con su donación en vida. Hoy, el marino retirado ha vuelto a remar todos los días y se va de vacaciones con Mónica.

¿Sabía esto?

Las personas tienen dos riñones, pero uno es suficiente para mantener un cuerpo sano y normal.

Cuando un donante dona parte de su hígado, la parte que conserva y la parte que dona vuelven a crecer hasta su tamaño completo.



La extraordinaria capacidad del cuerpo para adaptarse es lo que hace posible donar en vida.

Conozca más sobre la donación en vida en donaciondeorganos.gov.

